



## GUÍA DEL CORREDOR CONDOR TRAIL RUNNING RACE 2024

- PRESENTACION
- INFORMACION GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PUNTOS DE HIDRATACION
- PRIMEROS AUXILIOS
- PROGRAMA
- PREMIACION
- ALTIMETRIAS
- COMO LLEGAR
- PARQUEADERO
- RESTRICCIONES
- ALOJAMIENTO

### PRESENTACION:

Bienvenidos a la octava edición del **CONDOR TRAIL RUNNING RACE edición QUILOTOA 2024**.

Para este año hemos diseñado dos rutas espectaculares en los alrededores del Volcán Quilotoa.

Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalado de 21 kilómetros con señalización color naranja y 10 kilómetros con señalización de color azul.

### INFORMACION GENERAL:

Fecha: Domingo 10 noviembre de 2024.

Lugar: Laguna del Quilotoa, Zumbahua - Cotopaxi.

<b>DISTANCIA</b>	21.6 K.	10.3 K.
<b>DESNIVEL POSITIVO</b>	1.388 m.	784 m.
<b>ALTURA MAXIMA</b>	3.867 msnm.	3.3867 msnm.
<b>ALTURA MINIMA</b>	3.293 msnm.	3.589 msnm.
<b>HORA SALIDA</b>	8:00 a.m.	8:30 a.m.

## CHARLA TÉCNICA:

Será transmitida en vivo por Instagram Live el miércoles 6 de noviembre a las 20:30 por el canal de Sierraloma, aquí se comunicará todos los pormenores de la carrera. Dicha charla quedará grabada en nuestra cuenta.

El día de la carrera se dará información básica y complementaria 15 minutos antes de cada largada.

## ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

### Participantes de Quito:

Jueves 7 de noviembre De: 12:00 a 19:00. Dónde: Tatoo Granados. (Av. Granados y 6 de diciembre esquina).

### Participantes de Quito y Provincias:

Sábado 9 de noviembre De: 17:00 a 19:00. Dónde: Centro de información turística (Mirador Principal Quilotoa).

**Participantes de Provincias exclusivamente:** (No se entregará kits de participantes de Quito bajo ningún motivo).

Domingo 10 de noviembre De 6:00 a 7:30 Donde: Lugar de largada.  
El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado.

- Para entrega de kits de carrera a una tercera persona es INDISPENSABLE presentar copia de la cédula de identidad del participante y el deslinde de responsabilidad FIRMADO POR EL PARTICIPANTE. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar en [sierraloma.com](http://sierraloma.com).

Para entrega de kits de carrera a participantes menores de edad es INDISPENSABLE presentar una carta de autorización para participar en la competencia firmada por sus DOS padres o representantes legales y adjuntando la copia de la cédula de identidad de AMBOS. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.

SI EL PARTICIPANTE ES MENOR DE 16 AÑOS Y PARTICIPA EN LA DISTANCIA DE 10 KILÓMETROS DEBERÁ PARTICIPAR ACOMPAÑADO DURANTE TODO EL RECORRIDO DE UN ADULTO DEBIDAMENTE INSCRITO.

### NOTA:

El acompañante adulto deberá ser para un solo niño.

## MATERIAL OBLIGATORIO:

Para el **CONDOR TRAIL RUNNING RACE edición QUILOTOA 2024** se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Antes de la salida, como después de cruzar la meta se podrán realizar controles de este material aleatoriamente entre todos los deportistas.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACION.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido de cualquier de las dos distancias, será sancionado con LA DESCALIFICACION.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACION.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 21K:**

- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Manta térmica
- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 10K:**

- Manta térmica
- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.

**NOTA IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO PROVEERA DE NINGUN TIPO DE ENVASE EN LOS PUNTOS DE HIDRATACION.**

#### **PUNTOS DE HIDRATACION:**

Composición de los puntos de hidratación.

	<b>10K</b>	<b>21K</b>
<b>AGUA</b>	PH1 (KM 7,8)	PH1 (KM 7,8)
<b>HIDRATANTE</b>	LLEGADA	PH2 (KM 13) PH3 (KM 18)
<b>FRUTA</b>		LLEGADA

#### **PRIMEROS AUXILIOS:**

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada-llegada con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en los mismos lugares donde están los puntos de hidratación.

\*Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de partida, a menos de que presente impedimento físico que deberá ser comprobado por un paramédico.

#### **PROGRAMA:**

##### **Jueves 7 de noviembre TATOO GRANADOS**

De 12:00 a 19:00 Entrega de kits a participantes de Quito.

##### **Sábado 9 de noviembre OFICINA DE INFORMACIÓ TURISTICA (Mirador Principal Quilotoa).**

De 17:00 a 19:00 Entrega de kits participantes de Quito y provincias.

##### **Domingo 10 de noviembre Lugar de largada (Mirador principal Quilotoa).**

De 06:00 a 07:30 Entrega de kits participantes de provincia exclusivamente.

8:00	Partida 21K
8:30	Partida 10K
12:00	Cierre de carrera
12:30	Premiación CONDOR TRAIL RUNNING RACE 2024 10 kilómetros.
13:00	Premiación CONDOR TRAIL RUNNING RACE 2024 21 kilómetros.

## PREMIACION:

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

A los tres primeros puestos de cada categoría se les hará entrega además de las medallas, de trofeos de reconocimiento.

Para los tres primeros lugares de la general de cada distancia y género habrá premios de los auspiciantes. (Los trofeos y los premios serán entregados en la premiación).

## ALTIMETRIAS:

### 21 KILÓMETROS



### 10 KILÓMETROS



## COMO LLEGAR:

Para llegar a la largada del **CONDOR TRAIL RUNNING RACE edición QUILOTOA 2024** deberás ingresar a Google Maps o Waze y buscar "LAGUNA DE QUILOTOA"

El tiempo de viaje desde Quito es de aproximadamente 3 horas y 15 minutos.

## PARQUEADERO:

Habrá parqueadero disponible en las cercanías del mirador.

Se puede acceder en cualquier tipo de vehículo.

## RESTRICCIONES:

Está terminantemente prohibido la participación con ningún tipo de mascota. El incumplimiento de esta norma será causa de descalificación.

Los acompañantes deberán permanecer en el lugar de largada/llegada, no se permitirá el paso a las rutas.

## **HOSPEDAJE:**

Para los participantes que deseen ir la tarde o noche anterior tienen la opción de hospedarse en las distintas opciones que ofrece la comunidad.

Les compartimos algunas:

HOSTERÍA CHUQUIRAWA	0990290301
HOSTAL MARTITA HOUSE	0985242309
HOSTERÍA ALPACA QUILOTOA	0992125962
HOSTERÍA IMPERIAL ZUMBAHUA	0967452220
HOSTERÍA RUNA WASI QUILOTOA	033055820
HOSTERÍA QUILOTOA GREEN LAKE	0993554715
HOTEL PRINCESA TOA	022673366
HOSTAL CONEJITO	0988185152

**NOS VEMOS EN EL QUILOTOA!**